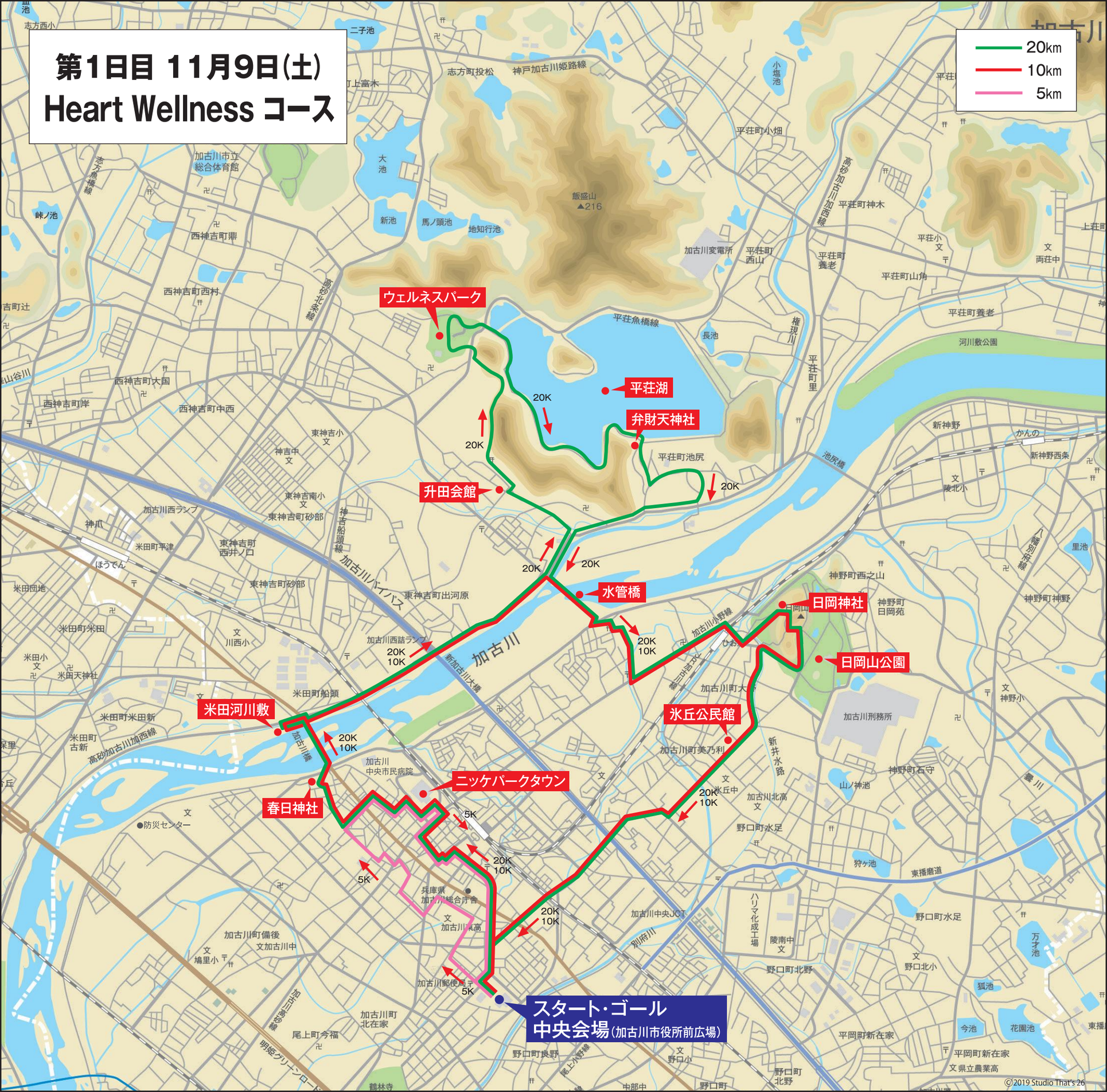第1日目 11月9日(土)
Heart Wellness コース