

10km

5km

ファミリーラン

# 第2回 加古川まつかぜロードレース

走ることは人を元気にする！  
あこがれの選手と一緒に走ろう！

命名：佐藤教之氏



人気のファミリーラン



油谷聖氏  
(アテネ五輪マラソン5位入賞)



## 令和5年6月18日(日)開催

開催場所・スタート

ファミリーラン

9:00 start

10km

9:30 start

5km

9:40 start

加古川みなもロード2K地点から7K地点を使用

2K地点(JR加古川駅から徒歩10分強)を9:00から順次スタート

種目	区分	定員	参加料
10km	男女別・年代別	400名	3,400円(税込)
5km	男女別・年代別	400名	2,900円(税込)
ファミリーラン(2km) ※参加費はチーム人数により異なります。	ファミリー (2名以上1組)	50組	2,300円~(税込)

新型コロナウイルス感染対策

感染防止ガイドラインに基づき大会を運営します。参加される皆さまにもご協力をお願いいたします。人との距離が保てずに会話をする場合は、マスクの着用にご協力をお願いいたします。受付時、非接触式体温による検温にご協力ください。

OBRIS

(大西ブラザース・ランニングスタイル)

ランニングフォームレッスン

(約20分・無料)

OBRIS主宰・大西毅彦氏：  
明治国際医療大学駅伝監督  
京都産業大学卒、  
NTN・アラタプロジェクト  
2015年おきなわマラソン優勝、  
2011年千葉国際クロスカントリー4K優勝、  
2012年日本選手権1500m 5位。  
実業団選手から学生、市民ランナーまで  
フォーム指導に定評があるOBRISスタッフによる  
レース直前のランニングフォームレッスンを開催



京都最強  
双子ランナーが主宰

大会コーディネーター  
神屋 伸行氏

駒大出身  
学生3大駅伝全てで優勝



総合司会 若林 順子さん

走るパーソナリティ

KBS京都  
ラジオ  
「Let's Run!」  
日曜日15:00  
ON AIR  
「わかちんFRC」  
主宰、  
京都・大阪・  
東京で練習会を  
開催。  
年一度、駅伝大会も主催  
(次回は19回目)



★★★エントリー受付中！お申込みは★★★

ランネット ⇨ <http://runnet.jp/>

スポーツエントリー ⇨ <https://www.sportsentry.ne.jp>

大会HP ⇨ <https://kakogawa-matsukaze-running.jimdofree.com/>

主催 走遊Lab 080-1292-3044 / 株式会社BESTS 06-4967-9155