

10km

5km

ファミリーラン

第3回 加古川まつかぜロードレース

走ることは人を元気にする！

命名：佐藤敦之（北京五輪マラソン代表）



令和6年6月16日（日）開催

開催場所・スタート

加古川みなもロード2K地点から7K地点を使用

2K地点（JR加古川駅から徒歩10分強）を9：00から順次スタート

種目	区分	定員	参加料
10km	男女別・年代別	400名	3,400円（税込）
5km	男女別・年代別	400名	2,900円（税込）
ファミリーラン（2km） ※参加費はチーム人数により異なります。	ファミリー （2名以上1組）	50組	2,300円～（税込）

ファミリーラン

9:00 start

10km

9:30 start

5km

9:40 start

OBRS

（大西ブラザース・ランニングスタイル）

ランニングフォームレッスン

（約20分・無料）

OBRS主宰・大西勲彦氏：
明治国際医療大学駅伝監督
京都産業大学卒、
NTN・アラタプロジェクト
2015年おきなわマラソン優勝、
2011年千葉国際クロスカントリー4K優勝、
2012年日本選手権1500m 5位、
2023年福知山マラソン3位。
実業団選手から学生、市民ランナーまで
フォーム指導に定評があるOBRSスタッフによる
レース直前のランニングフォームレッスンを開催



京都最強
双子ランナーが主宰

大会コーディネーター 神屋 伸行氏

駒大出身
学生3大駅伝全てで優勝



総合司会 若林 順子さん

走るパーソナリティ

KBS京都
ラジオ
「Let's Run！」
日曜日15:00
ON AIR
「わかちゃんFRC」
主宰、
京都・大阪・
東京で練習会を
開催、
年一度、駅伝大会も主催
（次回は21回目）



★★★エントリー受付中！お申込みは★★★

ランネット ⇨ <http://runnet.jp/>

スポーツエントリー ⇨ <https://www.sportsentry.ne.jp>

大会HP ⇨ <https://kakogawa-matsukaze-running.jimdofree.com/>

主催 走遊Lab 080-1292-3044 / 株式会社BESTS 06-4967-9155